

三十二相 表解

依 佛光大辭典 中華佛教百科全書 整理

释道净 整理 20240715 5 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律責任必究

表 1：總表（分類僅供參考）

眼	2 相 表 2 (廿九)紺青眼相 (卅)牛王睫相			(相關) 1 相 表 2 (卅二)白毫相		
耳	無					
鼻	無					
舌	3 相 表 2	(廿七)廣長舌相 (廿八)梵聲相 (廿五)獅子頰相	(相關) 4 相 表 3		(廿二)四十齒相 (廿三)齒齊相 (廿四)四牙白淨相 (廿六)得上味相	
身	3 相 表 3	(十一)身廣長等相 (十四)身金色相 (廿)大直身相	(相關) 6 相 表 3		(卅一)頂髻相 (十六)皮膚細軟相 (十二)毛上旋相 (十三)孔生毛相 (十五)身大光相 (十)陰藏相	
意	無					
手	5 相 表 4	(二)千輻輪相 (三)指纖長相 (五)指網縵相 (六)手足柔軟相 (九)手過膝相				
足	7 相 表 4	(一)足下平滿相 (二)千輻輪相 (三)指纖長相 (四)足跟圓滿相 (五)指網縵相 (六)手足柔軟相 (七)足趺高滿相				(相關) 1 相 表 4 (八)鹿王臚相
肩	1 相 表 4 (廿一)肩圓好相			(相關) 1 相 表 4 (十八)腋下隆滿相		
上半身	1 相 表 4 (十九)上身獅子相					
肉七處	1 相 表 4 (十七)七處隆滿相					

表 2：眼、白毫（眼相關）、舌（舌 聲 頰）（順序按上表排列）

《佛光大辭典》：大智度論卷四所載：（《中華佛教百科全書》）						
分類	名稱		釋義	緣起	妙用 表德	
眼	(廿九)紺青眼相、真青眼相，目紺青色相、目紺青相、紺眼相、紺青眼相。		佛眼紺青，如青蓮花。	系由生生世世以慈心慈眼及歡喜心施予乞者所感得之相。	(共表能令觀佛眼者於未來世中，眼常清淨而眼根無病患，消滅七劫罪障之德。) (或二相合說，名為眼色紺青而眼睫如牛王相，或牛王紺色目相、目睫青致猶如牛王相等。)	
	(卅)牛王睫相、牛眼睫相、眼睫如牛王相、眼如牛王相。		指睫毛整齊而不雜亂。	此相系由觀一切眾生如父母，以思一子之心憐愍愛護而感得。		
眼相關	白毫	(卅二)白毫相，白毛相、眉間毫相。	即兩眉之間有白毫，柔軟如兜羅綿，長一丈五尺，右旋而卷收，以其常放光，故稱毫光、眉間光。	(系佛在因位時，見眾生修三學，稱讚其美而不毀譽，有謗者則遮制守護而感得的妙相。)	觀此相者，可除卻百億那由陀恆河沙劫之生死罪。	
舌	舌	(廿七)廣長舌相，大舌相，舌廣博相。	即舌頭廣長薄軟，伸展則可覆至髮際。	(佛於無量世中，自修十善業，見他修亦歡喜讚歎，憐愍眾生而發弘誓心，教導正法大行法德，以大悲迴向法界，施與法味而感得此妙相；)	觀此相，則滅百億八萬四千劫生死罪，而得值遇八十億之諸佛菩薩受記。	
	聲	(廿八)梵聲相，梵音相、聲如梵王相。	即佛清淨之梵音，洪聲圓滿，如天鼓響，亦如迦陵頻伽之音。	乃由说实话、美语，制守一切恶言所得之相；	聞者隨其根器而得益生善，大小權實亦得惑斷疑消。	
	頰	(廿五)獅子頰相，頰車相、頰車如獅子相。	即兩頰隆滿如獅子頰。	(由常不兩舌，教人無兩舌而感得此妙相；)	見此相者，得除滅百劫生死之罪，面見諸佛。	

表 3：齒、味（舌相關）、身、頂、皮膚、毛、毛孔、身光、陰（身相關）

舌相關	齒	(廿二)四十齒相，口四十齒相、具四十齒相。	指佛具有四十齒，一一皆齊等、平滿如白雪。	此相系由遠離兩舌、惡口、恚心，修習平等慈悲而感得，常出清淨妙香；	此一妙相能制止眾生之惡口業，滅無量罪、受無量樂。
		(廿三)齒齊相，齒密齊平相、諸齒齊密相。	即諸齒皆不粗不細，齒間密接而不容一毫。	系以十善法化益眾生，復常稱揚他人功德所感之相，	表能得清淨和順、同心眷屬之德。
		(廿四)四牙白淨相、牙白相、齒白如雪相。	(此相諸經論所說不定，或牙齒合說，或牙齒分說，或有與前之齒齊相合而不另立一相者。)即四十齒外，上下亦各有二齒，其色鮮白光潔，銳利如鋒，堅固如金剛。		系以常思惟善法，修慈而感得此相。此妙相能摧破一切眾生強盛堅固之三毒。
	味	(廿六)得上味相，味中得上味相、常得上味相。	指佛口常得諸味中之最上味。(上味有二義，一謂三千界中第一之上味，二謂縱雖粗味，一入佛口則轉為上味。)	(佛於無量世中施與眾生所須飲食，見眾生如一子，不待他求即以諸善法迴向菩提而感得此妙相；)	表佛之妙法能滿足眾生志願之德。
身		(十一)身廣長等相，身縱廣等如尼拘樹相、圓身相、尼俱盧陀身相。	指佛身縱廣左右上下，其量全等，周匝圓滿，如尼拘律樹。	以其常勸眾生行三昧，作無畏施而感此妙相，	表無上法王尊貴自在之德。
		(十四)身金色相，真妙金色相、金色相、身皮金色相。	指佛身及手足悉為真金色，如眾寶莊嚴之妙金臺。	(系佛在因位時，施與令人欣喜的飲食、騎乘、衣服、莊嚴具等資身雜物，)以離諸忿恚，慈眼顧視眾生而感得。	此德相能令瞻仰之眾生厭舍愛樂，滅罪生善。(佛自得淨潔衣服、臥具、房舍樓閣之德。)
		(廿)大直身相，身廣洪直相。	謂於一切人中，佛身最大而直。	乃以施藥看病，持殺、盜戒，遠離憍慢所感；	能令見聞之眾生止苦、得正念、修十善行。
身相關	頂	(卅一)頂髻相，頂上肉髻相、肉髻相、烏瑟膩沙相。	即頂上有肉，隆起如髻形之相。	系由教人受持十善法，自亦受持而感得之相。	(表應眾生之機而示現其形，演說妙法之德。)(關於此相與無見頂相之異同：《優婆塞戒經》卷六以為不同，謂肉髻相是受持十善法之報，而無見頂相是尊重讚歎供養賢聖師長父母之報；《無上依經》卷下謂，無見頂相為八十種好的第一種好，與肉髻相有別；《瑜伽師地論》卷四十九謂，頂上現烏瑟膩沙及如來無見頂相之大丈夫相。所謂無見頂相，是指即使是十地菩薩也不能見佛頭頂之相，即肉髻正中正位之謂，並非離肉髻相而別有無見頂相。)
	皮膚	(十六)皮膚細軟相、細薄皮相。	即皮膚細薄、潤澤，一切塵垢不染。	系以清淨之衣具、房舍、樓閣等施與眾生，遠離惡人，亲近智者所感得之相，	表佛之平等無垢，以大慈悲化益眾生之德。
	毛	(十二)毛上旋相、毛上向相、身毛右旋相。	即佛一切發毛，由頭至足皆右旋。其色紺青，柔潤。	此相由行一切善法而有，	能令瞻仰之眾生，心生歡喜，獲益無量。
	毛孔	(十三)孔生毛相、一一孔一毛生相。	即一孔各生一毛，其毛青琉璃色，一一毛孔皆出微妙香氣。	乃由尊重、供養一切有情、教人不倦、亲近智者、掃治棘刺道路所感之妙相，	蒙其光者，悉能消滅二十劫罪障。
	身光	(十五)身大光相，常光一尋相、圓光一尋相、身光面各一丈相。	即佛之身光任運普照三千世界，四面各有一丈。(若作意時雖照無量無邊世界，但為愍念眾生故，攝光四維上下各為一尋；即通身光明常照之相。)	此相以發大菩提心，修無量行願而有，	(表摧伏一切外道惡魔，令眾生破惑除障，滿足一切志願之德。)
	陰	(十)陰藏相，馬陰藏相、陰馬藏相、象馬藏相。	即男根密隱於體內如馬陰(或象陰)之相。	此相系由斷除邪淫、救怖畏之眾生等而感得，	表壽命長遠，得多弟子之德。

表 4：手、足、臚（足相關）、肩、腋下（肩相關）、上半身、肉七處

手 (足)	手 (足)	(二) 千輻輪相、足下二輪相。手足輪相。手掌輪相。(或謂“足”亦指手足。)	即足心現一千輻輪寶之肉紋相。(謂足下千輻輪寶之紋路分明，輞轂等一切妙相悉皆圓滿。或謂手足均有輪相，又稱手足輪相。)		(系佛在因位時，常以如法之財佈施、供給父母師長善友乃至畜生所感得之妙相。)	此相能摧伏怨敵、惡魔，表照破愚痴與無明之德。
		(三) 指纖長相、長指相，指長好相。	即兩手、兩足皆纖長端直之相。	系由恭敬禮拜諸師長，破除憍慢心所感得之相，	表壽命長遠、令眾生愛樂歸依之德。	
		(五) 指網縵相、手足指縵網相，指間雁王相、俱有網鞞相。	即手足一一指間，皆有縵網交互連絡之紋樣，如雁王張指則現，不張則不現。	此相乃由修四攝法、攝持眾生而有。	能出沒（三界）自在無礙，表離煩惱惡業、至無為彼岸之德。	
		(六) 手足柔軟相，手足如兜羅綿相。	即手足極柔軟，如細劫波毳之相。(如兜羅綿，其色赤紅。)	系以上妙飲食、衣具供養師長，或于父母師長病時，亲手為其拭洗等奉事供養而感得之相，	表佛以慈悲柔軟之手攝取親疏之德。	
	手	(九) 手過膝相、正立手摩膝相，垂手過膝相、平住手過膝相。	即立正時，兩手垂下，長可越膝。	此相系由離我慢、好惠施、不貪著所感得，(此係佛在因位知飲食足而不貪著，常好惠施而不惜財，有病者則親看與藥，如臣子之事君父，又能離我慢而感得的妙相；)		(表佛引導愚惡凡夫拔苦與樂，)降伏一切惡魔、哀愍摩頂眾生之德。
足	足	(一) 足下平滿相、足下安平立相。	足底平直柔軟，安住密著地面之相。(設地有高低，隨其高低密觸地上，其間無一針一發之可容。)		系佛于因位行菩薩道時，修六波羅蜜所感得之妙相，	此相表引導利益(眾生)之德。
		(四) 足跟圓滿相、足跟廣平相，足跟長相。	即足踵圓滿廣平。		系由持戒、聞法、勤修行業而得之相，	表化益盡未來際一切眾生之德。
		(七) 足趺高滿相，足趺隆起相、足趺端厚相、足趺高平相。	即足背高起圓滿之相。(謂足趺充滿柔軟，其形如龜背甲，行步時現印文。《大智度論》卷四謂(大正 25·90b)：‘足蹈地不廣不狹，足下色如赤蓮華，足指間網及足邊色如真珊瑚，指爪如淨赤銅，足趺上真金色，足趺上毛青毗琉璃色，其足嚴好，譬如雜寶履種種裝飾。’)		乃佛于因位修福、勇猛精進感得之相，	表利益眾生、大悲無上之內德。
		(二) 千輻輪相 (三) 指纖長相 (五) 指網縵相 (六) 手足柔軟相 見上				
足相關	臚	(八) 鹿王臚相、伊泥延膊相，臚如鹿王相。	即股骨如鹿王之纖圓，	系往昔專心聞法、演說所感得之相，	表(見者歡喜讚歎，修學速疾，)一切罪障消滅之德。	
肩		(廿一) 肩圓好相，肩圓大相、兩肩平整相。	即兩肩圓滿豐腴，殊勝微妙之相。	(由如法求財而佈施，於無量世中能分別善與不善而言說，不說無謬不義之言，造佛像修寺塔，施無畏而常有慚愧所感得的妙相；)		(表能令見聞之輩樂愛而無厭足，滅惑除業功德無量之德。)
肩相關	腋下	(十八) 腋下隆滿相，腋下平滿相、肩膊圓滿相。		即佛兩腋下之骨肉圓滿不虛。	系佛予眾生醫藥、飯食，又自能看病所感之妙相。	
上半身		(十九) 上身獅子相，上身相、師子身相、身如師子相。	指佛之上半身廣大，行住坐臥威容端嚴，一如獅子王。	系佛于無量世界中，未曾兩舌，教人善法、行仁和，遠離我慢而感得此相，		表威容高貴、慈悲滿足之德。
肉七處		(十七) 七處隆滿相，七處滿肩相、七處隆相。	指兩手、兩足下、兩肩、頸項等七處之肉皆隆滿、柔軟。	此相系由不惜舍己所愛之物施予眾生而感得，		(表佛斷盡七隨眠具足七聖財，)一切眾生得以滅罪生善之德。

表 5：三十二相的名稱與順序、得相之因、轉輪聖王與佛菩薩之三十二相優劣差異

《中華佛教百科全書》：						
三十二相的名稱與順序	諸經論所說不一。上述三十二相，系依《大智度論》卷四所載，	其他如《大般若波羅蜜多經》卷三八一、《菩薩善戒經》卷九等，	立足下安平立相為第一，白毛相為第三十二；	而《方廣大莊嚴經》卷三、《妙吉祥菩薩所問大乘法螺經》等，	立白毛相為第一，足下安平立相為第三十二。	此外，或有於某經典列為一相而他經分為二相者，或於某經中為三十二相之第一相而他經則攝於八十種好者等等。
得相之因	諸經所說不盡相同	如《優婆塞戒經》卷三、《瑜伽師地論》卷四十九等，就各相一一明其別因；	《無上依經》卷下，以為系由決定無雜、諦觀微密、常修無間、不顛倒等四種正業所感得；	《菩薩地持經》卷十，謂由決定修、專心修、常修、無罪修等四種業所感；	《瑜伽師地論》卷四十九，說是決定修、委悉修、恆常修、無罪修四種善修事業所感；	或謂同一因所感，如《瑜伽師地論》卷四十九雲（大正30·568a）：‘三十二種大丈夫相無有差別，當知皆用淨戒為因而能感得。何以故？若諸菩薩毀犯淨戒，尚不能得下賤人身，何況能感大丈夫相。’
		然而廣論通因有三種，即淨戒、百福、一切諸行。	或以一切諸行為總因，六十二因、淨戒、四種善法為別因。	所謂六十二因，如上記一一相下所述。	淨戒如今所說。	所謂四種善法，即善修決業、善巧方便、饒益有情、無倒回向。
轉輪聖王與佛菩薩之三十二相優劣差異		《大智度論》卷二十九（大正25·273b）：‘三十二相有二種：一者具足，如佛；二者不具足，如轉輪聖王、難陀等。般若波羅蜜與佈施和合故，能具足相好如佛，餘人但行佈施等，相不具足。’	同論卷四（大正25·91a）：‘菩薩相者有七事勝轉輪聖王相。菩薩相者，（一）淨好、（二）分明、（三）不失處、（四）具足、（五）深入、（六）隨智慧行不隨世間、（七）隨遠離，轉輪聖王相不爾。’	大毗婆沙論一百七十七卷八頁雲：問：菩薩所得三十二相、與輪王相、有何差別？答：菩薩所得、有四事勝。一、熾盛。二、分明。三、圓滿。四、得處。複次有五事勝。一、得處。二、極端嚴。三、文象深。四、隨順勝智。五、隨順離染。（《法相辭典》朱芾煌 編）	《方廣大莊嚴經》卷三（大正3·557a）：‘王之太子必定不作轉輪聖王，何以故？三十二大人相極明瞭故。’	《優婆塞戒經》卷一（大正24·1039a）：‘是三十二相即是大悲之果報也，轉輪聖王雖有是相，相不明瞭具足成就。’

表 6：為什麼三十二相不可思議？佛陀為什麼顯現三十二種妙相？

《大乘無上續論 實性論 講記》——智圓法師	
為什麼三十二相不可思議？	<p>佛在《無上依經》中雲：“阿難，是三十二相，有三因緣不可思議，一者時節不可思議，修行數滿三阿僧祇劫；二者心樂不可思議，為安樂利益一切眾生故；三者品類不可思議，修一切善、離一切惡，是種類無窮故。是故如來身具相好不可思議”。</p> <p>意即：佛成就色身三十二種大丈夫相是非常不可思議的。其修行時間不可思議，歷經了三大阿僧祇劫；而且所作所為是為了利樂一切有情眾生，以此發心和行為才成就的殊勝妙相；然後是修善斷惡，一切善心修積圓滿，一切惡行徹底遠離，修行品類無窮無量不可思議，所以如來身具足三十二相的功德，對於凡夫來講根本無法思議。</p>
佛陀為什麼顯現三十二種妙相？	<p>根據龍樹菩薩在《大智度論》中所說：隨此間閻浮提中“天竺國人”所說，則為現三十二相。意為：佛本來遠離一切相，之所以顯現三十二種相是隨順南閻浮提中印度人的世間習俗，故而顯現三十二種妙相。</p> <p>《法界次第論》雲：“如來應化之體，現此三十二相，以表法身眾德圓極，使見者愛敬，知有勝德可崇，人天中尊，眾聖之王故為現三十二相。”</p> <p>意為如來的應化身體顯現三十二種妙相，表示法身萬德，圓滿究竟，這樣現相使得見到佛身之人，都生起無比的歡喜心和恭敬心，知道確實有這樣殊勝的功德，深信確實存在這樣的補特伽羅，是人天中尊，一切聖者之王，超越其他一切有情，所以佛陀在眾生面前顯現色身的三十二種妙相。</p>